



IOR - ISTITUTO ONCOLOGICO ROMAGNOLO

17 - 23 ottobre 2016

INDICE

IOR - ISTITUTO ONCOLOGICO ROMAGNOLO

23/10/2016 QN - Il Resto del Carlino - Imola Scomparsa a 87 anni l'ex preside Laura Marri	6
22/10/2016 QN - Il Resto del Carlino - Forli Ausl, è ora di decidere	7
20/10/2016 Corriere di Romagna - Forli Alimentazione sana e corretta	8
20/10/2016 QN - Il Resto del Carlino - Forli I sindaci perplessi sul piano di riordino degli ospedali	9
19/10/2016 QN - Il Resto del Carlino - Forli «Lavoro nell'Ausl e vi dico: in tre anni nessun risultato E attenti ai nostri reparti»	10
18/10/2016 QN - Il Resto del Carlino - Rimini I segreti della cucina per prevenire il cancro Menù e corsi per un'alimentazione corretta	11
17/10/2016 QN - Il Resto del Carlino - Ravenna Camminata rosa per lo lor	12
22/10/2016 QN - Il Resto del Carlino - Forli Villanova, canale sicuro e non strage di alberi	13
20/10/2016 Famiglia Cristiana LA FORZA E IL SORRISO: I "TRUCCHI" PER SPERARE	14
19/10/2016 QN - Il Resto del Carlino - Forli La Dazzi da 'Braccialetti rossi' al Bra Day in salone comunale	16
18/10/2016 Corriere di Romagna - Forli Zoffoli: «Ecco le priorità per la sanità locale»	17
22/10/2016 QN - Il Resto del Carlino - Forli «Corriamo come Forrest Gump. Col cuore»	18
20/10/2016 La Voce di Romagna - Forli - Cesena Ior: sabato 22 Sbarcano i menù della salute a tavola	19
19/10/2016 QN - Il Resto del Carlino - Rimini Ior, sale l'attesa per menù della salute Intanto il Paese attende San Martino	20

18/10/2016 Corriere di Romagna - Forlì	21
INCONTRO Tumore al seno	
22/10/2016 La Voce di Romagna - Forlì - Cesena	22
Accordo con l'Istituto europeo di oncologia	
20/10/2016 Piu Sani Piu Belli	23
Consigli per gli acquisti	
18/10/2016 Corriere di Romagna - Rimini	24
I menù della salute a tavola, lo lor chiama a raccolta gli esperti contro i tumori	

IOR - ISTITUTO ONCOLOGICO ROMAGNOLO WEB

21/10/2016 www.forlitoloday.it 17:44	26
E' online il nuovo sito dell'Istituto Oncologico: le storie dei pazienti in primo piano	
20/10/2016 www.forlitoloday.it 12:13	27
Tante persone in Comune per il Bra Day con l'attrice Cecilia Dazzi	
19/10/2016 www.ilrestodelcarlino.it 11:22	28
L'attrice Cecilia Dazzi di 'Braccialetti rossi' ospite del Bra day	
18/10/2016 www.altarimini.it 09:56	29
I menù della salute a tavola, a Riccione gli esperti contro i tumori - Riccione - Sanità	
17/10/2016 aboutpharma.com 12:53	30
OBIETTIVO ZERORiduzione del rischio e prevenzione degli errori nella gestione dei farmaci antineoplastici	
14/10/2016 www.tgcom24.mediaset.it	31
Fabbrica del Sorriso continua la lotta ai tumori infantili	
21/10/2016 www.riminitoday.it 13:24	32
La Salute a Tavola": sabato pomeriggio a Riccione il secondo appuntamento	
20/10/2016 www.ravennatoday.it 10:43	33
La lotta contro i tumori inizia dalla tavola: "I Menù della Salute a Tavola" arriva a Cervia	
19/10/2016 www.ravenna24ore.it 12:20	35
La salute nasce a tavola, a Cervia gli incontri della cucina anti-cancro	
18/10/2016 www.romagnagazzette.com 09:31	37
I Menù della Salute sbarca a Riccione	

17/10/2016 www.riminitoday.it 14:06	39
"I Menù della Salute a Tavola" approda a Riccione con l'Istituto Oncologico Romagnolo	
21/10/2016 www.forli24ore.it 15:28	41
Un sito internet tutto nuovo per lo Ior - fotonotizia	
20/10/2016 www.forli24ore.it 13:04	42
Gran pienone per il "Bra Day" al Salone Comunale con Cecilia Dazzi - fotonotizia	
19/10/2016 www.forli24ore.it 18:01	43
Il 23 ottobre la corsa "Fuga Forrest Running '16	
17/10/2016 chiamamicitta.it 16:09	44
Riccione: i menù della salute	
17/10/2016 4live.it 11:13	45
L'attrice Cecilia Dazzi a Forlì per il 'Bra Day'	

IOR - ISTITUTO ONCOLOGICO ROMAGNOLO

18 articoli

LUTTO ERA STATA DIRIGENTE ALLE MEDIE DI RIOLO TERME E ATTIVA NEL SINDACATO SNALS **Scomparsa a 87 anni l'ex preside Laura Marri**

È SCOMPARSA in questi giorni, all'età di 87 anni, l'ex preside Laura Marri, una donna molto conosciuta nel mondo della scuola di Faenza e dintorni. Originaria di Imola, pur avendo la residenza a Riolo Terme, da diversi anni la preside Marri abitava a Faenza nei pressi del Fontanone. Da tempo, condivideva le sue giornate insieme alla carissima amica e collega, Lelia Balducci. Liceale ai tempi della guerra, ottenne la laurea in matematica e incominciò ad insegnare Matematica e Scienze nella scuola media negli anni Cinquanta. Successivamente entrò di ruolo come preside e, fino agli anni Novanta, ricoprì tale incarico nella scuola media di Riolo Terme dove vide passare molte generazioni di studenti. Raggiunta la pensione, si dedicò a tempo pieno all'attività sindacale nello Snals, il Sindacato Nazionale Autonomo dei Lavoratori della Scuola, che aveva contribuito a fondare nel 1976. «QUARANT'ANNI di intensa attività sindacale - dicono allo Snals faentino - durante i quali ha ricoperto cariche dirigenziali a livello Regionale e Provinciale e, attraverso la sua costante presenza, competenza ed intelligenza, ha saputo trasmettere alle future generazioni quella passione ed equilibrio che l'hanno sempre contraddistinta». «Un punto di riferimento - prosegue la segretaria provinciale M. Rosaria Strammiello - fondamentale per lo Snals di Ravenna e per me negli ultimi dieci anni della mia vita». Le sue condizioni di salute, abbastanza precarie, si sono aggravate nella giornata del 19, quando si è reso necessario un ricovero presso il nosocomio faentino, dove è spirata nella serata di mercoledì. La salma è esposta nell'obitorio dell'ospedale dalla mattinata di oggi. Le esequie si terranno domani a partire dalle 9,55 nella chiesa dell'Osservanza del cimitero di Faenza. Dopo il rito funebre la salma sarà cremata e le ceneri riposeranno al cimitero di Imola. Sono gradite offerte allo **IOR - istituto oncologico romagnolo**.

Ausl, è ora di decidere

NON FACCIO parte di nessun tavolo decisionale in ambito sanitario, ma seguo da vicino le questioni. La preoccupazione che si è manifestata con la notizia dei ricoveri ridotti ha mobilitato molte persone e assieme ai sindaci del territorio e al presidente della commissione Sanità della Regione, Paolo Zoffoli, abbiamo subito chiesto chiarimenti. Chiarimenti che sono arrivati dalla direzione dell'ospedale e soprattutto dalla viva voce di alcuni professionisti tra i più stimati e conosciuti. Rientrato l'allarme, restano sul tappeto tutte le altre questioni: la discussione sulla vocazione dell'ospedale MorgagniPierantoni; la destinazione di alcuni reparti che verrebbero ridimensionati dal piano di riorganizzazione della rete ospedaliera; le titubanze su una rete oncologica romagnola che valorizzi l'Irst di Meldola; un chiarimento sulla vocazione degli ospedali romagnoli e sulla loro integrazione con quello nuovo che si intenderebbe costruire a Cesena. Sono tutti elementi che vanno chiariti con la stessa tempestività e risolutezza con cui si è agito per fugare il dubbio sulla piena operatività dell'ospedale di Forlì. Sindaci, direzione, professionisti, operatori e Regione si chiudano in una stanza finché non si è trovata una soluzione. Marco Di Maio, deputato Pd ***** CARO Marco, prendiamo spunto dalla riflessione inviata tramite la sua newsletter per tornare sull'argomento sanità. L'Ausl Romagna esiste dal 1° gennaio 2014 e finora non c'è traccia di una vera ri-organizzazione, né chiarezza sul futuro degli ospedali e i loro reparti: un'attesa di quasi tre anni va oltre ogni ragionevole scusante. Credo sia questo a far salire la temperatura come è successo nei giorni scorsi. Di tempo, i manager ne hanno avuto abbastanza. Buona l'idea: si chiudano in una stanza e non ne escano senza una soluzione (stile conclave). Chissà che così non capiscano l'urgenza che avvertono professionisti e cittadini.

Alimentazione sana e corretta

CERVIA. "I menù della salute a tavola" arrivano a Cervia, mercoledì 26 ottobre alle 20.30, ai Magazzini del sale, per spiegare come un'alimentazione corretta possa aiutare a prevenire il cancro. Ne parleranno Annamaria Acquaviva, nutrizionista con laurea in Dietistica e Farmacia, e Alberto Farolfi, medico oncologo dell'Irccs, consigliando ai partecipanti un menù sano, bilanciato ma anche gustoso. L'incontro, assolutamente gratuito, replicherà il format già sperimentato con successo il 7 ottobre a Forlì. Anche per Cervia l'evento non si esaurirà con la conferenza teorica, ma proseguirà con tre incontri pratici. Si tratta di veri e propri corsi di cucina, tenuti dallo chef consulting Luca Zannoni, in programma martedì 15 novembre, martedì 22 novembre e martedì 29 novembre presso la Scozzoli Srl di via del Lavoro 30. Durante il primo corso, la tematica verterà sull'alimentazione degli adulti; nel secondo incontro ci si concentrerà su una dieta corretta dedicata ai bambini; mentre nell'ultima lezione gli chef insegneranno a fare una buona pizza di qualità.

IL RETROSCENA MARTEDÌ SERA LA RIUNIONE. DREI RIBADISCE: «LA SALUTE È UN DIRITTO DI TUTTI, NON SI TOCCA LA QUALITÀ»

I sindaci perplessi sul piano di riordino degli ospedali

«NON si può mettere in discussione la qualità». «La salute è un diritto fondamentale di tutti i cittadini». Questi sono alcuni dei passaggi della nota scritta ieri dal sindaco Davide Drei a conclusione del vertice con i sindaci (purtroppo non tutti presenti) sulla sanità. Drei ha ufficializzato la futura convocazione del direttore generale Marcello Tonini e del direttore sanitario dell'ospedale Paolo Masperi, già anticipate sul Carlino di ieri. Questo è il frutto di un incontro in cui tutti i presenti sono stati determinati ad affrontare il problema. E soprattutto, al di fuori della nota ufficiale, ci si è focalizzati sulla cosiddetta bozza di riordino. SI TRATTA di quel documento che quest'estate l'Ausl ha consegnato ai sindaci: di fatto, la prima vera applicazione di principi romagnoli per i quali l'azienda unica è nata nel 2014. A caldo si colse soprattutto l'aspetto positivo dei 28 posti letto in più («ma non bastano», dicono alcuni addetti ai lavori). In realtà, ci sarebbero poche garanzie per il futuro dell'ospedale. E anche per la cosiddetta 'rete oncologica' che non riguarda solo l'Irst. «Chi comanda nella sanità romagnola e perché la Regione tace?» si chiedono in tanti e tra questi anche i primi cittadini. Qualcuno, nelle prossime settimane, potrebbe dover pagare per il caos. Mentre sembra più difficile un vero cambio di rotta. Ecco perché l'attenzione resta altissima.

«Lavoro nell'Ausl e vi dico: in tre anni nessun risultato E attenti ai nostri reparti»

IN QUESTI giorni si è scatenata una polemica sui posti letto e sulla gestione dell'ospedale. A Forlì viene riconosciuto il primato in campo oncologico, sia per la vicinanza e la collaborazione avviata e funzionante con l'Irst, sia per quanto riguarda il lavoro già svolto e per esperienze già avviate dai dottori forlivesi. A sostegno di questa vocazione oncologica e chirurgica sono state fatte scelte ben precise, come l'assunzione di primari di altissimo livello. Inoltre, Forlì attrae pazienti oncologici e cardiopatici. E questo è assodato da tanto, con pazienti che vengono da tutta la Romagna e anche oltre. Con tutte queste richieste e senza il potenziamento delle sale operatorie, del personale (di cui non è previsto alcun rinforzo) e dei posti letto, si ha un sovrannumero di pazienti che in virtù dell'urgenza delle loro patologie devono essere operati in fretta e seguiti nella maniera più opportuna. ALLO STESSO tempo, nella sua programmazione, l'ospedale deve per forza tenere dei posti per le urgenze che non sono prevedibili, ma devono avere una risposta immediata. Quindi, letto libero finché non arriva qualcuno dal pronto soccorso. Una paralisi, come lo stesso ospedale l'ha definita? Sicuramente un super lavoro. Che però blocca alcuni casi che, non dimentichiamolo, sono pazienti! Colpa dell'Ausl Romagna? Sì: è da tre anni che esiste questa organizzazione, ma cosa ha portato fino ad ora? E la programmazione? È questo il punto, perché non si dovrebbe arrivare a dei punti di stress così elevato. E ancora non sono arrivate le influenze... LA SANITÀ romagnola sta vivendo un periodo di grossi cambiamenti. A farla da padrona a livello nazionale è la cosiddetta Legge Balduzzi che fissa un rapporto tra strutture e territorio. Si tratta, volendo semplificare molto, di una proporzione numerica tra abitanti di un territorio, casi e incidenze di patologie, posti letto e percorsi. La legge stabilisce anche che in un territorio vasto (come ora è quello su cui insiste l'Ausl Romagna) ci siano i cosiddetti Hub, cioè centri di eccellenza, e Spoke, cioè centri a minore intensità di cura. Tutto questo nell'ottica della concentrazione di risorse, ma anche di competenza. In pratica: sul territorio le risposte più semplici, nei centri specializzati invece le cure per le patologie gravi. Le due dimensioni non devono comunque togliere servizi ai cittadini. CON un paragone piuttosto sommario, si potrebbe dire che le unità complesse sono la testa e le articolazioni il corpo. Dalla testa dipendono le decisioni del corpo, visto che nella testa sta il cervello che poi sarebbe il primario. Alle articolazioni, da quanto detto, spetterebbe un po' di autonomia che però non è quantificata dalla bozza di riordino dell'Ausl. Alcuni reparti che ora hanno un primario diventeranno articolazioni, saranno sottoposti alle decisioni prese su un altro territorio e in ottica di rete. Niente di male se la scelta tra unità e articolazioni viene fatta con criteri precisi, chiari e condivisi, oltre che con regole che stabiliscono i rapporti. In realtà al momento questa chiarezza non c'è. E dalla bozza si evince una penalizzazione per Forlì, che perde il governo di reparti su cui ha un primato riconosciuto, con eccellenze che andrebbero valorizzate anziché spostate.

SALUTE DOMANI L'INCONTRO CON LA DIETISTA ANNAMARIA ACQUAVIVA

I segreti della cucina per prevenire il cancro Menù e corsi per un'alimentazione corretta

SIETE attenti alla salute? Allora non perderete 'I menù della salute', in collaborazione con l'**Istituto oncologico romagnolo**. Stanno arrivando a Riccione la dottoressa Annamaria Acquaviva, nutrizionista con laurea in Dietistica e Farmacia, e il dottor Alberto Farolfi, medico oncologo dell'**Irst** Irccs, pronti a prendere posto nella sala conferenze dell'hotel Nautico, sul Lungomare della Libertà, domani e il 22 ottobre. L'incontro inizierà alle 16,30 con i due professionisti che spiegheranno come un'alimentazione corretta può aiutare a prevenire il cancro. I due esperti forniranno ai partecipanti consigli pratici per difendersi dai tumori attraverso un menù sano, bilanciato, senza rinunciare al gusto. Il dottor Farolfi darà informazioni di carattere generale, mentre la dottoressa Acquaviva si concentrerà in particolare sulla corretta alimentazione per i più piccoli. Gli incontri saranno a ingresso gratuito. L'evento non si esaurirà con la conferenza teorica, ma proseguirà con tre incontri pratici. Si tratterà di veri e propri corsi di cucina, tenuti dallo chef Luca Zannoni, per imparare a presentare un menù sano, bilanciato e gustoso. Gli appuntamenti sono fissati il 4 novembre, il 18 novembre e infine il 25 novembre nell'azienda MoCa di Coriano, in via Modena 22. Durante il primo corso, si entrerà nel merito dell'alimentazione degli adulti. Il secondo incontro servirà a conoscere le pietanze per una dieta corretta dedicata ai bambini. Nell'ultima lezione gli chef insegneranno a fare una pizza 'sana'. Per i tre appuntamenti la prenotazione è obbligatoria, e servirà versare una quota di 35 euro a incontro. L'iscrizione a tutti e tre gli incontri costerà 90 euro. Il ricavato sarà utilizzato dall'**Istituto oncologico romagnolo** per sostenere i progetti di assistenza ai pazienti e la ricerca scientifica riguardante la lotta contro il cancro.

LUGO

Camminata rosa per lo IOR

NEL MESE della prevenzione del tumore al seno il Pedale bianconero organizza una camminata di 5,2 chilometri aperta a tutti. Si parte alle 20.30 dal parcheggio del Penny market di via De'Brozzi. Nell'occasione saranno raccolte le offerte che saranno totalmente devolute allo IOR, Istituto oncologico romagnolo. In caso di maltempo l'evento sarà rimandato a martedì 25 ottobre. Info: 347-5639938 o 348-6523200.

LETTERE E OPINIONI

Villanova, canale sicuro e non strage di alberi

NEL GIUGNO scorso ci furono vari allarmi apparsi sulla stampa locale, attivati da alcune associazioni ambientaliste, nei confronti del Consorzio di bonifica della Romagna. Nel mirino c'era un progetto per la messa in sicurezza idraulica del Rio Bolzanino che prevedeva la rimozione selettiva di essenze arboree di specie autoctona, non soggette a tutela, in condizioni di palese instabilità. Il progetto era stato definito dagli esponenti come 'un'inaudita strage di alberi', da effettuarsi lungo le sponde del Rio Bolzanino nelle località di Villanova e Pescaccia. Al contrario il progetto, che aveva come unica finalità la sicurezza idraulica del territorio interessato, è ancora in attesa del via libera definitivo in quanto le necessarie autorizzazioni stanno mostrando un ingiustificato ritardo. A rafforzare l'urgenza di intervenire è stato l'evento occorso due giorni fa, quando, lungo la via Bolzanino, nei pressi dell'incrocio con la via Emilia, una delle piantumazioni lungo il ciglio del canale si è staccata dal terreno cadendo, per puro caso e fortuna dei passanti, a ridosso delle altre piantumazioni per poi finire dentro al canale. Crediamo sia chiaro ed evidente a tutti il grave rischio e pericolo che tale 'naturale' caduta, poteva comportare sia per gli aspetti idraulici, qualora vi fosse stata al concomitanza di un evento meteorico, che per la circolazione stradale e quindi per la sicurezza delle persone che, proprio in quelle zone registrò, due anni fa, il decesso di un automobilista rimasto schiacciato dalla caduta di un platano abbattuto da una raffica di vento. Vincenzo Bosi, direttore generale Consorzio di bonifica della Romagna MONTONE Lavori lungo gli argini, un esempio virtuoso SONO in corso i lavori di adeguamento degli argini del fiume Montone alla piena duecentennale tra le province di Forlì-Cesena e Ravenna. È il secondo stralcio della sistemazione e messa in sicurezza dei maggiori corsi d'acqua del territorio, finalizzati alla laminazione delle piene e al recupero ambientale degli alvei e della fasce boscate che li affiancano. I lavori sono appaltati dal Servizio Tecnico di Bacino Romagna (ex Genio Civile) della Regione. Il progetto comprende la gestione della vegetazione nel fiume arginato del Montone ed è stato portato a esempio virtuoso in diverse sedi. Lo stesso, inoltre, è stato presentato a WWF e Legambiente che, in quella occasione si sono complimentati per gli accorgimenti previsti a tutela dell'ambiente naturale. Fausto Pardolesi, responsabile dei lavori

Turno diurno e notturno: 8,30-8,30: Farmacia CENTRALE Corso Giuseppe Garibaldi, 13, 47121 Forlì FC
Telefono: 0543 32453 Dino Amadori non è nel Comitato

REFERENDUM

DINO Amadori (foto), direttore scientifico [Irst](#), non è promotore nè firmatario del Comitato per il Sì al referendum, al contrario di quanto pubblicato ieri. Al suo posto Rino Amadori.

PER LE DONNE MALATE

LA FORZA E IL SORRISO : I "TRUCCHI" PER SPERARE

L'Onlus organizza negli ospedali corsi di make up per le pazienti oncologiche: «Sentirsi ancora belle aiuta ad affrontare con più fiducia i momenti di difficoltà causati dalla malattia»

Chiara Pelizzoni foto di Giovanni Panizza

Condividere la bellezza. È questo l'obiettivo dei laboratori di make up organizzati da **La forza e il sorriso** Onlus in 52 strutture ospedaliere del territorio nazionale, con il patrocinio di Cosmetica Italia e il sostegno di 21 aziende della cosmesi tra cui, socio fondatore, L'Oréal Italia. Anche quando ti sembra che l'estetica sia l'ultimo dei pensieri, invece è proprio quella normalità fondamentale da cui ripartire. Anna Segatti, presidente da dicembre del 2015 de **La forza e il sorriso** Onlus, sa bene cosa provano le donne che decidono di partecipare. Lei ha 64 anni e da più di 16 è malata oncologica. «La cosa che fa più male è sentirsi malate. E il desiderio più forte è uscire dalla gabbia che crea la malattia. Bisogna fare qualcosa per sentirsi meglio ed ecco allora venirci in aiuto l'estetica». Perché quando ci si ammala non ci si riconosce più, la pelle diventa grigia, si perdono ciglia e sopracciglia: «I consigli delle consulenti di bellezza che coinvolgiamo servono proprio a questo. A trasformare il nostro volto restituendoci coraggio perché almeno l'aspetto esteriore sembra quello di prima». LA BELLEZZA È VOGLIA DI VIVERE. Ed è questo che circa 180 consulenti, tutte volontarie, cercano di fare in un paio di ore con 6/8 donne alla volta. Suggestivo come prendersi cura della propria pelle, scegliere e applicare il trucco adeguato alle caratteristiche di ognuna e valorizzare il proprio aspetto. In un momento di gioco, ludico, di svago e di condivisione, per sentirsi meglio. Un laboratorio che diventa anche un'occasione di risalita, avallato in tutto dai medici delle strutture. «Le pazienti col cancro sono donne molto fragili», commenta Marta Scorsetti, responsabile dell'Unità operativa di radioterapia e radiocirurgia di Humanitas a Rozzano. «Ingrassano, la pelle diventa sottile, perdono ciglia e sopracciglia. È giusto allora aiutarle ad avere anche un aspetto piacevole che le incoraggia nei momenti difficili. Perché queste donne continuano la loro vita, con figli, mariti e colleghi. Anche se la bellezza è interiore, si vede negli occhi». Perché la bellezza aiuta a superare tutto nella vita, «oltre all'affetto dei familiari e al lavoro, alle proprie passioni. La bellezza è sinonimo di voglia di vivere. La malattia non riesce a distruggere il desiderio di bellezza. Vederla aiuta a buttare il cuore oltre l'ostacolo». DUE ORE SPENSIERATE. «Mia figlia mi diceva: "Mamma, alzati che oggi è il tuo compleanno"». Ha gli occhi lucidi Elisabetta, 41 anni, due figli piccoli, mentre ricorda il primo giorno di chemioterapia e come stava male tornata a casa, tanto da non poter fare altro che mettersi a letto. Il 26 ottobre scorso le hanno scoperto un cancro al seno e, oggi, dopo due operazioni e 16 cicli di cure sorride e ha speranza. «Ci si fa forza e si va avanti. Quel giorno, per esempio, mi sono alzata e ho fatto la torta. Quando ho perso i capelli ci siamo fatti una risata. Diciamo che per fortuna ho tutti intorno: i miei genitori, tante zie e cugini. La famiglia è stata indispensabile». Maria Rosaria, 44 anni, insegnante, un giorno mettendo la crema ha scoperto di avere un nodulo al seno. «Quando sono iniziati a cadere i capelli è stato brutto. Anche se, alla fine, è la cosa meno importante. Per attutire il colpo ho chiesto alla parrucchiera di rasarmi completamente. L'inverno l'ho passato in casa con il cappello e fuori con dei gran turbanti. Piano piano ci ho fatto l'abitudine; la cosa strana è che non mi sono mai sentita malata, ma poi passando davanti allo specchio...». Ed ecco allora la spinta a partecipare al laboratorio: «Per avere dritte su come truccarmi senza ciglia né sopracciglia e per vedermi con un occhio diverso perché adesso, ironia della sorte, ho molta più paura di prima». Nadia, 35 anni, nel 2013 aveva partorito da pochi mesi. Ecco perché aveva associato quella tremenda stanchezza all'arrivo del suo secondo figlio. Ma poi un gonfiore alla clavicola, una serie di controlli e una massa di linfonodi a cui la Tac ha dato un nome: linfoma di Hodgkin. Due cicli di chemio, un trapianto di cellule staminali, ancora terapie senza mai concludere nulla, finché non è approdata all'Humanitas dove ha provato un farmaco sperimentale. Qui è venuta a sapere dei laboratori de **La forza e il sorriso** e ha deciso di

partecipare. «Mi piacciono i trucchi, vedere, imparare. Di solito vengo qui solo per le cure e le analisi. Avevo voglia di svagarmi un po'». Nadia che cerca respiro in una vita complicata dalla malattia e dalla distanza; lei che abita al Sud e che ha preso casa per un mese a Rozzano con la madre, il padre e il figlio più piccolo. «Io mi trucco sempre, mi sistemo al punto che chi mi conosce dice che non si vede. Non voglio che le persone si accorgano. Qui ho imparato qualche segreto e ho vissuto due ore spensierate». RITROVARE SÉ STESSE. Infine c'è Teresa, 33 anni. Per lei è il momento migliore nella vita quando arriva quello che chiama "il mostro". «Un dolore improvviso nell'estate del 2015, un nodulo al seno e la voce interiore che parla». Un esame istologico negativo fatto dove abita e uno contrario all'Humanitas: talmente brutto che operare è pericoloso. «Inizio la chemioterapia, inferno in terra. Rivedo nel mio viso la persona cara che ho perso qualche anno prima». Ed ecco l'importanza per lei di truccarsi: «Mi ritrovo a passare due o tre ore davanti allo specchio per ritrovare la Teresa che conosco. Non è tanto un problema di bellezza; desidero ritrovare me stessa».

Foto: «IO MI TRUCCO SEMPRE, MI SISTEMO AL PUNTO CHE CHI MI CONOSCE DICE CHE NON SI VEDE CHE SONO MALATA» I NUMERI DELLA BELLEZZA **La forza e il sorriso** Onlus fino a oggi ha svolto più di 2.200 laboratori di bellezza, coinvolgendo in Italia oltre 10 mila donne e 500 volontari.

SALUTE GIORNATA DELLA RICOSTRUZIONE MAMMARIA

La Dazzi da 'Braccialetti rossi' al Bra Day in salone comunale

SI SVOLGERÀ oggi, in tutto il mondo, il Bra Day, la giornata internazionale per la 'Consapevolezza sulla ricostruzione mammaria', con eventi ed iniziative di sensibilizzazione su tutte le tecniche di ricostruzione della mammella dopo il tumore al seno e sul percorso terapeutico e psicologico che le pazienti devono affrontare. E alle 18, al salone comunale di Forlì, si tiene una sessione informativa aperta al pubblico sulle opzioni che la chirurgia ricostruttiva offre dopo un intervento per tumore. Saranno presenti il direttore scientifico dell'Irst di Meldola, Dino Amadori, il chirurgo plastico milanese Maurizio Nava, il direttore della senologia dell'istituto tumori di Milano, Secondo Folli e il professor Pierluigi Santi, direttore della chirurgia plastica dell'università di Genova. Sarà inoltre presente Cecilia Dazzi (nella foto), nota attrice cinematografica e televisiva impegnata ultimamente nella registrazione della serie tv 'Braccialetti rossi'.

COMMISSIONE REGIONALE SALUTE

Zoffoli: «Ecco le priorità per la sanità locale»

Ospedale in primo piano FORLÌ. Sull' ospedale " Morgagni-Pierantoni" interviene Paolo Zoffoli, presidente della Commissione regionale Salute, ricordando che «ben altre sono le sfide per mantenere e implementare qualità e sostenibilità della nostra sanità». Tra queste «la riorganizzazione del Pronto soccorso; una spesa farmaceutica che tenga conto della sostenibilità e della funzionalità del servizio; investimenti in strutture e in tecnologie all' avanguardia; concorsi tempestivi e valorizzanti il merito per i primariati ritenuti necessari nella programmazione degli organici; riordino ospedaliero romagnolo, che contenga anche il nuovo ospedale di Cesena, che sia condiviso da tutti, che non tenga conto dei campanili, ma della funzionalità del " Sistema Romagna"; creazione della Rete oncologica romagnola, fra **Irst-Irccs** e Ausl».

«Corriamo come Forrest Gump. Col cuore»

di FRANCESCA MICCOLI IL PIACERE di praticare uno sport, la gioia della condivisione, l'amore per il prossimo: un tritico di valori che bene identifica il 'forrest'. Ovvero uno dei 120 podisti emiliano romagnoli del club sportivo dilettantistico 'CorriForrest'. Un sodalizio che nasce nel solco cinematografico del film da Oscar 'Forrest Gump', lungometraggio capace di elevare a eroe una persona semplice, pronta a conquistare il mondo armato della sola forza di volontà e della delicatezza dei puri di cuore. DOTI condivise da altri eroi della quotidianità, che sei anni fa hanno deciso di unire i loro destini in un'avventura speciale. «La CorriForrest nasce nel 2010 a Forlì nel magazzino della Ferretti, dove io lavoro tuttora - spiega Luca Scotti, trentatreenne vicepresidente dell'associazione -. Eravamo in tre: il primo leader del gruppo era stato un ottimo corridore, io invece avevo cominciato con il podismo, appese al chiodo le scarpe da calciatore». Il gruppo cresce in fretta: dai tre fondatori si passa ai 20 associati del 2011, ai 60 del 2013 agli oltre cento di oggi. Tutti di età compresa tra i 17 e i 60 anni. «Ci alleniamo in allegria e in libertà». Nata all'ombra di Saffi, la società da qualche mese ha sede a Terra del Sole, cittadella adagiata tra dolci colli che ben si prestano agli allenamenti in compagnia. E proprio Eliopoli domani ospiterà l'attesa 'FugaForrest - Competitivi per beneficenza', una manifestazione podistica non competitiva per raccogliere fondi da destinare all'acquisto di macchinari e attrezzature per il reparto di Pediatria dell'ospedale Morgagni Pierantoni. Nel tempo, oltre a crescere in maniera esponenziale, i 'forrest' hanno infatti sviluppato una forte attenzione alle tematiche sociali, animando eventi come la Diabetes Marathon di Forlì e arrivando a organizzare nel 2014 la TAR traversata dell'Italia coast to coast dal Tirreno all'Adriatico, per finanziare la manutenzione di una navetta per il trasporto dei pazienti dell'Irst di Meldola. «La camminata ludico-motoria, aperta a tutti, si svilupperà su tre percorsi: due rispettivamente da 7,5 km e 13 km per gli adulti, quindi uno da 2,8 km per i bambini, che saranno accompagnati dal mago Millionaire e dagli uomini armati della Compagnia del Montone». Le iscrizioni si apriranno alle 8,30 in piazza d'Armi al costo di 2,5 euro a partecipante. I primi 400 riceveranno la maglietta dell'evento. Alle 9 è in programma lo spettacolo degli sbandieratori e musicisti di Terra del Sole, seguirà la presentazione della manifestazione. Alle 9,30 il via ai partecipanti agli itinerari più impegnativi, alle 9,35 è previsto lo spettacolo del mago e degli armati. Alle 10 infine saranno i bimbi a scattare ai blocchi di partenza..

NAUTICO HOTEL

Ior : sabato 22 Sbarcano i menù della salute a tavola

Dopo il successo del primo incontro, tenutosi a Forlì, prosegue l'iniziativa che vede l'**Istituto Oncologico Romagnolo** e Conad uniti per la prevenzione. "I Menù della Salute a Tavola" arriva infatti a Riccione la dott.ssa Annamaria Acquaviva, nutrizionista con laurea in Dietistica e Farmacia, e il dott. Alberto Farolfi, medico oncologo dell'**IRST** IRCCS, saranno al Nautico Hotel (Lungomare della Libertà 19) sabato 22 ottobre a partire dalle 16.30 per parlare di come un'alimentazione corretta possa aiutare a prevenire il cancro. I due esperti forniranno ai partecipanti consigli pratici per difendersi dai tumori con un menù sano, bilanciato ma anche gustoso. Se il dott. Farolfi darà informazioni di carattere generale, la dott.ssa Acquaviva si concentrerà in particolare su una corretta alimentazione per i più piccoli. L'incontro, assolutamente gratuito, replicherà dunque il format già visto il 7 ottobre presso l'Auditorium Cariromagna di Forlì: un evento che ha visto la partecipazione entusiastica di oltre 250 persone, segno tangibile della rinnovata sensibilizzazione attorno ai temi della prevenzione e dell'alimentazione. Vista l'ampia adesione, per prendere parte all'iniziativa e evitare di seguirla in piedi si richiede preferibilmente la prenotazione telefonica allo 0541/606060.

GLI EVENTI A RICCIONE

Ior , sale l'attesa per menù della salute Intanto il Paese attende San Martino

CRESCE l'attesa per 'l menù della salute a tavola'. L'incontro è fissato il 22 ottobre, sabato, alle 16,30, in unico appuntamento. Non vi sarà alcun incontro nel pomeriggio di oggi, come comunicato in precedenza. All'hotel Nautico si presenteranno sabato prossimo la dottoressa Annamaria Acquaviva, nutrizionista con laurea in Dietistica e Farmacia, e il dottor Alberto Farolfi, medico oncologo dell'Irst Irccs. L'incontro è organizzato dall'Istituto oncologico romagnolo e da Conad. L'ingresso sarà libero. Si parlerà di come un'alimentazione corretta possa aiutare a prevenire il cancro. Altro appuntamento rivolto ai ricconesi e alla condivisione della vita della comunità sarà la festa di San Martino. Fervono i preparativi per il patrono. La settimana di attività per la parrocchia di San Martino partirà già sabato 5 novembre con la processione, proseguendo la domenica con gli anniversari di matrimonio. Dal martedì al giovedì successivo altre iniziative prima del weekend che si aprirà il venerdì con stand, spettacoli, musica e lotteria, proseguendo il sabato con uno spettacoli allo spazio tondelli e il pranzo e giochi alla domenica.

INCONTRO Tumore al seno

L'attrice Cecilia Dazzi sarà ospite domani alle 18 in salone comunale per la Giornata internazionale della "Consapevolezza sulla ricostruzione mammaria" promossa da **Istituto oncologico romagnolo**, Società italiana di Chirurgia plastica, Ausl Romagna, **Irst**, Comune, Ordine dei medici, Collegio infermieri professionali, Lilt, Unità di Senologia. Interverranno Dino Amadori (direttore scientifico **Irst-Irccs**), Maurizio Bruno Nava (chirurgo plastico presidente di "Bra Day Italia"), Secondo Folli (direttore della Senologia dell'Istituto Tumori di Milano) e Pier Luigi Santi (direttore Chirurgia plastica Università di Genova). Cecilia Dazzi leggerà uno dei dieci brani proclamati vincitori del concorso "Quelle BRAve Ragazze 2016" per racconti sul tumore al seno.

Accordo con l'Istituto europeo di oncologia

SANITÀ E' nato un punto di collegamento con le più nuove tecnologie al mondo per la cura dei tumori con il Professor Virgilio Sacchini, erede di Veronesi

I pazienti oncologici seguiti dalla sanità sammarinese potranno avvalersi del consulto medico degli specialisti dell'Istituto europeo di Oncologia (Ieo) di Milano. E' questa la principale novità introdotta dall'accordo firmato ieri dal segretario di Stato per la Sanità e Sicurezza Sociale Francesco Mussoni e l'amministratore delegato dell'istituto, nato 20 anni fa un'idea del professor Umberto Veronesi, Mauro Melis. Potranno usufruire del servizio non solo i pazienti sammarinesi ma anche gli italiani che si rivolgeranno alle cure dell'Iss, l'istituto sanità e sicurezza sociale sammarinese, sia in regime di convezione Ausl sia in via privatistica. "L'accordo prevede la possibilità dell'erogazione di visite specialistiche effettuate dai professionisti dell'Istituto Europeo di Oncologia ai pazienti dell'Iss e a chiunque ne volesse usufruire - ha detto Mussoni - e la possibilità che l'Ieo diventi centro di riferimento per l'Iss nell'ambito delle patologie oncologiche e della ricerca scientifica". L'Istituto Europeo di Oncologia è un istituto di ricovero e cura a carattere scientifico (Irccs), che esegue 15mila interventi chirurgici l'anno e 150 mila visite. Tra i professionisti internazionali che vi collaborano, il professor Virgilio Sacchini, chirurgo senologo e direttore del 'programma seno' dell'Istituto Europeo di Oncologia, già presidente del Comitato di Bioetica di San Marino e che anche medico di riferimento dello Sloan Kettering Cancer Center di New York, uno dei primi due ospedali per le cure del cancro negli Usa come viene riportato dal Us news and world report. "Grazie alla firma di oggi - ha detto il direttore generale dell'Iss Bianca Caruso - l'Oncologia sammarinese fa un ulteriore passo verso l'eccellenza, in virtù di una collaborazione che consente scambio di conoscenze e professionalità ai più alti livelli di preparazione oggi disponibili in ambito clinico e dei professionisti che vi operano". Professore Sacchini, come è nato questo progetto? "E' stato pensato un anno fa a New York durante la visita nel nostro ospedale del segretario Francesco Mussoni. E' partita l'idea di offrire a San Marino il knowhow di tecnologia dell'istituto fra i più importanti nel mondo e quindi tutte le novità del mondo nel campo oncologico, come ad esempio i nuovi trattamenti". E in pratica cosa succede? "Abbiamo organizzato questo ambulatorio di oncologia a San Marino e qui possiamo dire al paziente la nostra opinione, tutto questo con grande umiltà. La medicina sta diventando sempre più specializzata e noi dobbiamo cooperare e collaborare in modo veramente stretto con tutti i colleghi". In Romagna abbiamo lo Ior "Lo Ior è un grande Istituto, è eccellente nel melanoma e ci sono grossi specialisti, noi abbiamo ottime tecnologie e vogliamo mettere a disposizione tutto questo, è un po' la filosofia americana". Quindi oggi è una giornata storica per San Marino? "La collaborazione che si viene a instaurare consentirà di applicare anche a San Marino le più aggiornate procedure per terapie mirate e personalizzate basate sulla genomica individuale. Questa nuova intesa da parte della Sanità sammarinese va a integrare e implementare la rete delle collaborazioni e delle intese con alcune delle più importanti eccellenze mediche italiane e internazionali a completo beneficio dei cittadini sammarinesi e non". Dopo la firma dell'accordo e l'udienza dai capitani Reggenti, gli specialisti dell'Ieo con altri medici, la radioterapista Agnese Cecconi di Rimini e la dottoressa Barbara Crossetto hanno visitato due pazienti sammarinesi e saranno in Repubblica almeno un paio di volte al mese.

Foto: Foto di gruppo per celebrare la giornata di ieri e, sotto, la firma dell'accordo

Vetrina novità Dalle aziende

Consigli per gli acquisti

Lifting immediato con effetto freddo Il rivoluzionario Crio-Gel anticellulite di Collistar abbina gli effetti aromaterapici di purissimi oli essenziali all'efficacia di una formula di grande avanguardia, potenziata dall'azione del freddo (criocosmesi - dal greco kryos, freddo), che stimola la microcircolazione. Oltre a combattere la pelle a buccia d'arancia, Crio-Gel garantisce un effetto lifting immediato grazie all'azione esfoliante di un mix di alfa-idrossi-acidi vegetali. Prezzo: 49,90 euro 400 ml. L'alfabeto verde del justo Insal'Arte, brand d'eccellenza di Ortoromi, è la perfetta sintesi di tradizione, innovazione, stile e qualità superiore. Insal'Arte propone insalate esclusive, mettendo in ogni foglia tutta la sapienza trasmessa da una ventennale esperienza, ogni referenza diventa quindi un'opera d'arte. Un packaging dal design artistico caratterizza tutti i prodotti Insal'Arte e valorizza l'aspetto ludico del cibo: puoi giocare a ideare messaggi con le diverse confezioni di verdure e creare ricette sempre nuove e diverse. bambini, muovetevi! Avere uno stile di vita attivo fin dai primi anni è fondamentale per una crescita sana ed è così che nasce vivofit® junior di Garmin la prima fitness band interamente dedicata al mondo dell'infanzia. Conteggio dei passi compiuti, monitoraggio delle ore di sonno e obiettivi giornalieri si uniscono alle divertenti interfacce grafiche e al gioco "Sentiero Avventuroso": un modo alternativo per imparare a essere attivi in modo divertente, giocoso e tecnologico, sotto lo sguardo dei genitori tramite l'App nel proprio smartphone. Prezzo consigliato: 99,99 euro. Protezione e idratazione con l'Olio di Araan Argan Crema Viso Idratante di Equilibra® è una crema dalla texture leggera che si assorbe rapidamente senza ungere, lasciando la pelle del viso morbida e setosa. Utilizzata quotidianamente, idrata, leviga ed elasticizza la pelle del viso grazie all'azione degli ingredienti attivi naturali presenti in formula. Delicatamente profumata senza allergeni. Prezzo consigliato: 7,50 euro, tubo da 75 ml. La caramella all'orzo solidale! La torrefazione Estados Cafè presenta, in collaborazione con l'Università di Bologna, la prima caramella all'orzo con vitamina D3 - che aiuta numerose funzioni del nostro organismo - autorizzata dal Ministero della Salute. Obiettivo è arricchire di benessere un piccolo piacere quotidiano qual è gustare la caramellina di cortesia che accompagna il caffè al bar. Estados Cafè ha deciso di destinare all'associazione "Vittorio Tison" per le attività in Tanzania e all'**Istituto Scientifico Romagnolo per lo Studio e la Cura dei tumori (IRST)** IRCCS, parte degli utili della vendita delle caramelle, www.estadoscafe.com. ortadella naturale In casa Felsineo nasce La Sincera®, la prima mortadella 100% naturale, realizzata solo con conservanti naturali. Prodotta senza nitriti aggiunti, utilizzando esclusivamente carne italiana, mantiene tutto il gusto, il profumo e l'alta digeribilità. Il nitrito di sodio è stato sostituito con estratti vegetali di sedano, carote e mirtillo. Come antiossidante per prolungare il periodo di conservazione, invece dell'ascorbato di sodio è stato scelto un estratto vegetale di rosmarino.

I menù della salute a tavola, lo lor chiama a raccolta gli esperti contro i tumori

Il consigliere del Pd Arcangeli sprona l'amministrazione «Defibrillatori nelle palestre il Comune non si lasci sfuggire i fondi regionali a disposizione»

RICCIONE. "I menù della salute a tavola" arriva a Riccione. La dottoressa Annamaria Acquaviva, nutrizionista con laurea in Dietistica e Farmacia, e il dottor Alberto Farolfi, medico oncologo dell'Istituto tumori della Romagna, saranno all'hotel Nautico sul Lungomare della Libertà sabato a partire dalle 16.30 per parlare di come un'alimentazione corretta possa aiutare a prevenire il cancro. L'iniziativa vede uniti l'**Istituto Oncologico Romagnolo** e Conad. I due esperti forniranno ai partecipanti consigli pratici per difendersi dai tumori con un menù sano, bilanciato ma anche gustoso. Farolfi darà informazioni di carattere generale, Acquaviva si concentrerà in particolare su una corretta alimentazione per i più piccoli. L'incontro gratuito, replicherà il format dell'Auditorium Cariromagna di Forlì: un evento che ha visto la partecipazione entusiastica di oltre 250 persone. «Vista l'ampia adesione, per prendere parte all'iniziativa e evitare di seguirla in piedi si richiede preferibilmente la prenotazione telefonica al numero 0541 606060», spiegano gli organizzatori. «I menù della salute a tavola è un progetto dal forte razionale scientifico, infatti sono tantissime le ricerche scientifiche che dimostrano come la dieta impatti sulla possibilità di ammalarsi di cancro spiega Dino Amadori, presidente **lor** -. Sin dalla fine degli anni '70 lo **lor** ha condotto varie ricerche in merito, additando la "dieta romana" come un rischio per la salute pubblica, perché caratterizzata da insaccati, cibi ricchi di sali, carne e povera di verdure e frutta, che sono invece elementi tipici della "dieta mediterranea". Seguire una dieta corretta durante la terapia riduce del 30% la possibilità di riammalarsi di tumore». RICCIONE. «L'amministrazione non si lasci scappare quest'opportunità». A dare la "sveglia" è il consigliere Alberto Arcangeli (Pd) che da tempo lotta per la dotazione di defibrillatori salvavita in palestre e scuole. Con uno stanziamento di 100 mila euro, la Regione sostiene 100 progetti a tutela della sicurezza di atleti e spettatori, fissando per il prossimo 27 ottobre la presentazione delle proposte da finanziare. È quanto stabilito in una delibera della giunta regionale che mette a disposizione dei Comuni proprietari di impianti sportivi fondi per interventi efficaci e tempestivi, da realizzare entro il 31 dicembre, che mettano in campo azioni di salvaguardia dei praticanti e di chi assiste alle manifestazioni sportive. «La speranza è che si possa ottenere il finanziamento regionale - prosegue Arcangeli -, in attesa di quello comunale, affinché le palestre comunali siano dotate di defibrillatore e venga aumentata la sicurezza. Gli apparecchi salvavita hanno un costo che difficilmente le associazioni sportive riescono a sostenere, se interviene il Comune risolverebbe la questione, anche perché la stessa palestra la utilizzano più associazioni». Nelle scuole ancora i defibrillatori non ci sono. «Dopo il via libera un anno fa di tutto il consiglio comunale - conclude Arcangeli -, l'assessore alle Politiche sociali Laura Galli ha affermato che sarebbero stati a disposizione, con personale formato all'utilizzo, all'inizio delle lezioni, ma è passato un mese e ancora nulla».

Foto: La nutrizionista Annamaria Acquaviva

IOR - ISTITUTO ONCOLOGICO ROMAGNOLO WEB

16 articoli

E' online il nuovo sito dell'Istituto Oncologico: le storie dei pazienti in primo piano

pagerank: 4

La nuova interfaccia web dell'**Istituto Oncologico Romagnolo** si arricchisce delle storie di chi ha lottato, sta lottando e continuerà a lottare contro il cancro

Redazione

21 ottobre 2016 17:44 Nel cuore del centro storico due

L'**Istituto Oncologico Romagnolo** cambia look: è stato, infatti, pubblicato in questi giorni il nuovo portale dell'istituto. Il dominio rimane lo stesso, www.iior-romagna.it, ma il cambiamento è radicale.

Un'opera di rinnovamento a tutto tondo, svolta non per questioni estetiche ma con un obiettivo preciso: valorizzare e dare più spazio alle storie dei protagonisti della guerra contro il cancro in Romagna. Una guerra iniziata nel 1979, che ha portato finora risultati: "Se il nostro territorio - dicono i professionisti dello **Ior** - era una sorta di fanalino di coda dal punto di vista della mortalità e della casistica dei tumori, oggi giorno può al contrario vantarsi di essere una delle zone in cui si sopravvive di più alla malattia in tutta Europa".

In questo lungo cammino, che ha portato la Onlus a investire oltre 65 milioni di euro in progetti di ricerca scientifica e assistenza pazienti, lo **Ior** ha incontrato migliaia di persone: volontari, donatori, collaboratori, pazienti, medici e ricercatori, ognuno con una storia e un vissuto particolare, che vale la pena di raccontare e conoscere.

È proprio questo l'obiettivo del nuovo www.iior-romagna.it: dare voce a chi dona, ha donato e continuerà a donare il proprio personale contributo nella battaglia contro i tumori. "Siamo molto soddisfatti del risultato finale - afferma il Direttore Generale dello **Ior**, Fabrizio Miserocchi - da tempo sentivamo l'esigenza di un portale che valorizzasse maggiormente le storie delle persone con cui parliamo ogni giorno. Storie emozionanti, commoventi, mai banali, anche se così comuni in quella che è la battaglia contro il cancro. Essere vicino a chi soffre e insieme a chi cura significa anche questo: far capire a chi vive la malattia di non essere solo, e dare il giusto risalto a quei medici e ricercatori che ogni giorno, nell'ombra, contribuiscono a fare un piccolo passo avanti nella sconfitta dei tumori. Insomma, col nuovo sito ci proponiamo di essere una cassa di risonanza di storie di straordinaria speranza: condividete con noi la vostra".

Tante persone in Comune per il Bra Day con l'attrice Cecilia Dazzi

pagerank: 4

Guest star dell'evento l'attrice Cecilia Dazzi, pluripremiata attrice cinematografica e televisiva, che ha letto uno dei dieci brani proclamati vincitori del Concorso Nazionale "Quelle BRAve Ragazze 2016" per racconti sul tumore al seno

Redazione

20 ottobre 2016 12:13 Ladri visitano negozio sportivo: razzia di abbigliamento da ciclismo

Grandissimo successo di pubblico per l'iniziativa, organizzata al Salone Comunale di Forlì in occasione della Giornata Internazionale per la "Consapevolezza sulla Ricostruzione Mammaria", dall' Unità Operativa di Senologia dell'ospedale di Forlì , con la collaborazione di Beautiful After Breast Cancer Italia Onlus, il sostegno dell'**Istituto Oncologico Romagnolo**, il patrocinio della Società Italiana di Chirurgia Plastica (Sicpre), dell' Ausl della Romagna, dell'**Irst** di Meldola, del Comune di Forlì, dell'Ordine dei medici di Forlì-Cesena, del Collegio Provinciale degli Infermieri Professionali e della Lilt. Erano presenti il professor Dino Amadori (direttore scientifico dell'**Irst** di Meldola) e, fra i relatori, il professor Nava (Chirurgo Plastico di Milano, presidente di Bra Day Italia), il dottor Folli (direttore della Senologia dell'Istituto Tumori di Milano) ed il professor Santi (direttore della Chirurgia Plastica dell'Università di Genova).

Guest star dell'evento l'attrice Cecilia Dazzi, pluripremiata attrice cinematografica e televisiva, che ha letto uno dei dieci brani proclamati vincitori del Concorso Nazionale "Quelle BRAve Ragazze 2016" per racconti sul tumore al seno. "Nell'ambito del Bra Day (Breast Reconstruction Awareness Day) Giornata Internazionale per la "Consapevolezza sulla Ricostruzione Mammaria", con eventi ed iniziative di sensibilizzazione su tutte le tecniche di ricostruzione della mammella dopo tumore al seno, e sul percorso terapeutico e psicologico che le pazienti devono affrontare - spiegano gli organizzatori - abbiamo voluto organizzare un'iniziativa aperta a tutti sulle opzioni che la chirurgia ricostruttiva offre dopo un intervento per tumore al seno."

Tutto questo per dire che la diagnosi di tumore al seno non è più, come era percepita una volta, una specie di "condanna definitiva", non solo della propria salute, ma anche della propria femminilità. Oggi le pazienti possono contare su tecniche ricostruttive sempre più innovative, conservative e personalizzate. L'ampio ventaglio delle tecniche ricostruttive attuate permette infatti d'individuare quella che più si adatta a quel particolare tipo di paziente, alle sue esigenze, senza tralasciare quello che è il principale obiettivo: la cura della malattia.

L'attrice Cecilia Dazzi di 'Braccialetti rossi' ospite del Bra day

pagerank: 6

Appuntamento in salone comunale per la Giornata internazionale per la 'Consapevolezza sulla ricostruzione mammaria'

Ultimo aggiornamento: 19 ottobre 2016

Cecilia Dazzi

Forlì, 19 ottobre 2016 - La bravissima attrice Cecilia Dazzi, nel cast della seguitissima serie tv 'Braccialetti rossi' in onda su Rai Uno, oggi alle 18 in salone comunale sarà l'ospite d'eccezione dell'iniziativa organizzata per il Bra day.

Si tratta della giornata internazionale per la 'Consapevolezza sulla ricostruzione mammaria' che a Forlì è stata organizzata dall'Unità operativa di Senologia dell'ospedale Morgagni-Pierantoni, con la collaborazione di Beautiful after breast cancer Italia onlus, con il sostegno dell'**Istituto oncologico romagnolo** e con il patrocinio della Società italiana di chirurgia plastica (Sicpre), dell' Ausl Romagna, dell'**Irst** di Meldola, del Comune di Forlì, dell'Ordine dei medici di Forlì-Cesena, del Collegio provinciale degli infermieri professionali e della Lilt.

Saranno presenti il professor Dino Amadori, direttore scientifico dell'**Irst** di Meldola e, fra i relatori, il professor Nava, chirurgo plastico di Milano, presidente di Bra day Italia, il dottor Folli, direttore della Senologia dell'Istituto tumori di Milano e il professor Santi, direttore dell'Chirurgia plastica dell'Università di Genova.

Sarà inoltre presente Cecilia Dazzi, pluripremiata attrice cinematografica e televisiva, che leggerà uno dei dieci brani proclamati vincitori del concorso nazionale 'Quelle BRAVe Ragazze 2016' per racconti sul tumore al seno.

Seguirà un piccolo aperitivo durante il quale lo staff dell'Unità operativa di Senologia sarà a disposizione per confronti e discussioni sui temi trattati, e alcune pazienti operate saranno a disposizione per condividere la loro esperienza con nuove pazienti.

I menù della salute a tavola, a Riccione gli esperti contro i tumori - Riccione - Sanità

pagerank: 4

"I menù della salute a tavola" arrivano a Riccione. La dottoressa Annamaria Acquaviva, nutrizionista con laurea in Dietistica e Farmacia, e il dottor Alberto Farolfi, medico oncologo dell'Istituto tumori della Romagna, saranno all'hotel Nautico sul Lungomare della Libertà 19 sabato 22 ottobre a partire dalle 16.30 per parlare di come un'alimentazione corretta possa aiutare a prevenire il cancro. L'iniziativa vede uniti l'**Istituto Oncologico Romagnolo** e Conad. I due esperti forniranno ai partecipanti consigli pratici per difendersi dai tumori con un menù sano, bilanciato ma anche gustoso. Farolfi darà informazioni di carattere generale, Acquaviva si concentrerà in particolare su una corretta alimentazione per i più piccoli. L'incontro è gratuito. "Vista l'ampia adesione, per prendere parte all'iniziativa e evitare di seguirla in piedi si richiede preferibilmente la prenotazione telefonica al numero 0541 606060", spiegano gli organizzatori. "I menù della salute a tavola è un progetto dal forte razionale scientifico, infatti sono tantissime le ricerche scientifiche che dimostrano come la dieta impatti sulla possibilità di ammalarsi di cancro, spiega Dino Amadori, presidente **Ior**. Sin dalla fine degli anni '70 lo **Ior** ha condotto varie ricerche in merito, additando la "dieta romagnola" come un rischio per la salute pubblica, perché caratterizzata da insaccati, cibi ricchi di sali, carne e povera di verdure e frutta, che sono invece elementi tipici della "dieta mediterranea". Seguire una dieta corretta durante la terapia riduce del 30% la possibilità di riammalarsi di tumore".

OBIETTIVO ZERO Riduzione del rischio e prevenzione degli errori nella gestione dei farmaci antineoplastici

pagerank: 4

OBIETTIVO ZERO

Riduzione del rischio e prevenzione degli errori nella gestione dei farmaci antineoplastici

Roma, 5 ottobre 2016 Ministero della Salute

Intervista all' Onorevole Federico Gelli, Deputato Pd, membro XII Commissione affari sociali della Camera

Intervista a Marcello Pani, Presidente della Società italiana di farmacia ospedaliera-Sifo

Intervista a Tonino Aceti, Coordinatore nazionale del Tribunale per i Diritti del Malato, Cittadinanzattiva

Intervista a Mattia Altini, Direttore sanitario, **IRST- Istituto scientifico romagnolo per lo Studio e la Cura dei Tumori**

Intervista a Massimo Farina, Partner di EmmEffe srl Management e Formazione

Intervista a Paolo Marchetti, Direttore U.O.C. Oncologia, Azienda ospedaliera Sant'Andrea di Roma

Intervista a Paola Minghetti, Presidente della Società Italiana Farmacisti Preparatori

Intervista a Fabrizio Pane, Presidente della Società italiana di ematologia-Sie

Intervista a Carmine Pinto, Presidente dell'Associazione italiana oncologia medica-Aiom

Intervista a Barbara Rebesco, dirigente Farmacia ospedaliera, Ospedale San Martino di Genova

Fabbrica del Sorriso continua la lotta ai tumori infantili

pagerank: 3

Dal 16 al 30 ottobre contiamo su di voi!

Fabbrica del Sorriso rinnova il suo impegno con la campagna fondi per i bambini ammalati di tumore. Continueremo a sostenere per tutto il 2016 i progetti di quattro importanti associazioni: AIL (Associazione Italiana Contro le leucemie-linfomi e mieloma Onlus), AIRC (Associazione Italiana per la ricerca sul cancro), Dynamo Camp e **IOR (Istituto Oncologico Romagnolo** Onlus) che, da anni, si occupano di ricerca, assistenza ospedaliera, domiciliare e di migliorare il tempo libero dei piccoli pazienti e delle loro famiglie. Anche voi potrete contribuire alla raccolta fondi attraverso:

L'invio di un sms o una chiamata da rete fissa al numero unico 45522

Bonifico bancario : IBAN: IT92R01030206000005555575 (Causale: Fabbrica del sorriso 2016)

Oppure on line con carta di credito circuito VISA o Pay pay

PERCHE I SOGNI DEI BAMBINI SONO ANCHE I NOSTRI!!

La Salute a Tavola": sabato pomeriggio a Riccione il secondo appuntamento

pagerank: 4

Quest'anno il focus dell'iniziativa si sposterà su come costruire un menù sano e bilanciato lungo tutto l'arco della settimana

Redazione

21 ottobre 2016 13:24 Getta i figli dal terrazzo per salvarli dalle fiamme che avvolgono la casa

Torna ufficialmente domani pomeriggio, sabato 22 ottobre, l'iniziativa che vede **IOR** e Conad uniti per promuovere una corretta alimentazione, dal titolo "I Menù della Salute a Tavola". Il secondo appuntamento inizierà alle 16.30 presso il Nautico Hotel di Riccione, in Lungomare della Libertà 19: sarà una conferenza a cui prenderanno parte il dott. Alberto Farolfi, medico oncologo dell'**IRST** IRCCS di Meldola, e la dott.ssa Annamaria Acquaviva, nutrizionista laureata in Dietistica e Farmacia. Il tema: come una corretta alimentazione possa aiutare a prevenire molte patologie, tra cui il cancro. La cittadinanza, finora, ha risposto entusiasta all'appello. Per la conferenza, a ingresso gratuito, l'**Istituto Oncologico Romagnolo** chiedeva la prenotazione telefonica: a un giorno dall'evento, i centocinquanta posti a sedere dell'Auditorium sono stati quasi tutti assegnati, prova tangibile della rinnovata sensibilità che dimostrano i romagnoli nei confronti dell'alimentazione. D'altronde, sono sempre più gli studi scientifici che evidenziano come la dieta sia un'arma di prevenzione molto importante nei confronti dei tumori.

Quest'anno il focus dell'iniziativa si sposterà su come costruire un menù sano e bilanciato lungo tutto l'arco della settimana, che preveda il giusto apporto e combinazione di quelle sostanze indispensabili per l'organismo. Particolarmente importante la presenza della dott.ssa Annamaria Acquaviva, con cui ci si concentrerà nello specifico sui bambini e su quella che è l'alimentazione corretta per il loro percorso di crescita. Ma l'iniziativa non si limiterà all'evento di domani pomeriggio. Venerdì 4 novembre, venerdì 18 novembre e venerdì 25 novembre presso l'azienda MoCa di Coriano, in via Modena 22, si terranno i corsi di cucina dello **IOR**: alla presenza dello chef consulting Luca Zannoni, i partecipanti avranno modo di assistere a dimostrazioni pratiche di come sia possibile seguire una dieta sana senza rinunciare al gusto. Ogni serata inizierà a partire dalle 20.30 e affronterà un tema diverso: la prima sarà dedicata all'alimentazione degli adulti; la seconda a quella dei bambini; la terza su come fare una pizza buona di qualità. Il costo di ciascun appuntamento è 35 euro, che andranno a sostenere i progetti di ricerca riguardanti la lotta contro il cancro sostenuti dallo **IOR**. Chi vuole potrà prendere parte a tutti e tre gli incontri, al prezzo speciale di 90 euro. Per prenotazioni, chiamare lo 0541/606060.

La lotta contro i tumori inizia dalla tavola: "I Menù della Salute a Tavola" arriva a Cervia

pagerank: 4

I due esperti forniranno ai partecipanti consigli pratici per difendersi dai tumori con un menù sano, bilanciato ma anche gustoso

Redazione

20 ottobre 2016 10:43 Occhio alla nuova truffa: chiedono aiuto, rifilano il

Dopo il primo incontro tenutosi a Forlì, prosegue l'iniziativa che vede l'**Istituto Oncologico Romagnolo** e Conad uniti per la prevenzione. "I Menù della Salute a Tavola" arriva infatti a Cervia: la dottoressa Annamaria Acquaviva, nutrizionista con laurea in Dietistica e Farmacia, e il dottor Alberto Farolfi, medico oncologo dell'**Irst** Irccs, saranno ai Magazzini del Sale di Viale Nazario Sauro mercoledì a partire dalle 20.30 per parlare di come un'alimentazione corretta possa aiutare a prevenire il cancro. I due esperti forniranno ai partecipanti consigli pratici per difendersi dai tumori con un menù sano, bilanciato ma anche gustoso. Se il dott. Farolfi darà informazioni di carattere generale, la dott.ssa Acquaviva si concentrerà in particolare su una corretta alimentazione per i più piccoli.

L'incontro, assolutamente gratuito, replicherà dunque il format già sperimentato il 7 ottobre all'Auditorium Cariromagna di Forlì: un evento che ha visto la partecipazione entusiastica di oltre 250 persone, segno tangibile della rinnovata sensibilizzazione attorno ai temi della prevenzione e dell'alimentazione anche in un'area, la Romagna, conosciuta per una dieta che non segue esattamente i dettami di quella mediterranea. Vista l'ampia adesione, per prendere parte all'iniziativa e evitare di seguirla in piedi si richiede preferibilmente la prenotazione telefonica allo 0544/34299.

Anche per Cervia l'evento non si esaurirà con la conferenza teorica, ma proseguirà con tre incontri pratici: veri e propri corsi di cucina, tenuti dallo chef consulting Luca Zannoni, per imparare come costruire un menù sano, bilanciato ma anche gustoso. Gli appuntamenti saranno martedì 15 novembre, martedì 22 novembre e martedì 29 novembre presso la Scozzoli Srl di Cervia, in via del Lavoro 30. Durante il primo corso, la tematica verterà sull'alimentazione degli adulti; nel secondo incontro ci si concentrerà su una dieta corretta dedicata ai bambini; mentre nell'ultima lezione gli chef insegneranno a fare una buona pizza di qualità. In questo caso la prenotazione è obbligatoria: per ogni appuntamento è richiesto un contributo di 35 euro, mentre prendere parte a tutti e tre i corsi dà diritto all'iscrizione al prezzo speciale di 90 euro. Il ricavato sarà interamente utilizzato dall'**Istituto Oncologico Romagnolo** per sostenere i progetti di assistenza pazienti e la ricerca scientifica della lotta contro il cancro.

"I Menù della Salute a Tavola - illustra il presidente dello **Ior**, Dino Amadori - è un progetto dal forte razionale scientifico, infatti sono tantissime le ricerche scientifiche che dimostrano come la dieta impatti sulla possibilità di ammalarsi di cancro. Sin dalla fine degli anni '70 lo **IOR** ha condotto varie ricerche in merito, additando la 'dieta romagnola' come un rischio concreto per la salute pubblica, perché caratterizzata da insaccati, cibi ricchi di sali, carne e povera di verdure e frutta, che sono invece elementi tipici della 'dieta mediterranea'. Seguire una dieta corretta durante la terapia riduce del 30% la possibilità di riammalarsi di tumore. Una corretta alimentazione difende non solo dal cancro, ma anche da altre malattie come quelle cardiovascolari e il diabete. L'obiettivo di queste conferenze sarà quello di far conoscere alla cittadinanza come realizzare uno stile di vita protettivo per ridurre sensibilmente la possibilità di ammalarsi di cancro."

"Il consumatore di oggi presta molta più attenzione che in passato a cosa mette nel carrello e porta in tavola - commenta Luca Panzavolta, amministratore Delegato Cia-Conad - ormai è ampiamente diffusa la consapevolezza di quanto siano importanti la corretta alimentazione e gli stili di vita sani. Da tempo questa sensibilità ha fatto il suo ingresso anche all'interno dei supermercati e così la spesa di ogni giorno diventa

un'occasione per riflettere e mangiare con gusto, abbinando la qualità all'attenzione per il proprio star bene. Il progetto "I Menu della Salute a Tavola", che rinnova la collaborazione consolidata e pluriennale tra Cia - Conad e lo **IOR**, rappresenta un ulteriore passo avanti, rispetto all'iniziativa promossa lo scorso anno, per invitare i clienti ad abbinare in maniera piacevole e salutare quei cibi che non dovrebbero mancare nella dieta di ogni giorno".

La salute nasce a tavola, a Cervia gli incontri della cucina anti-cancro

pagerank: 3

Alberto Farolfi

L'iniziativa è organizzata dall'**Istituto Oncologico Romagnolo**

Ecco il programma degli appuntamenti

Dopo il successo del primo incontro, tenutosi a Forlì, prosegue l'iniziativa che vede l'**Istituto Oncologico Romagnolo** e Conad uniti per la prevenzione. "I Menù della Salute a Tavola" arriva infatti a Cervia: la dott.ssa Annamaria Acquaviva, nutrizionista con laurea in Dietistica e Farmacia, e il dott. Alberto Farolfi, medico oncologo dell'**IRST** IRCCS, saranno ai Magazzini del Sale di Viale Nazario Sauro mercoledì 26 ottobre a partire dalle 20.30 per parlare di come un'alimentazione corretta possa aiutare a prevenire il cancro. I due esperti forniranno ai partecipanti consigli pratici per difendersi dai tumori con un menù sano, bilanciato ma anche gustoso. Se il dott. Farolfi darà informazioni di carattere generale, la dott.ssa Acquaviva si concentrerà in particolare su una corretta alimentazione per i più piccoli.

L'incontro, assolutamente gratuito, replicherà dunque il format già sperimentato il 7 ottobre presso l'Auditorium Cariromagna di Forlì: un evento che ha visto la partecipazione entusiastica di oltre 250 persone, segno tangibile della rinnovata sensibilizzazione attorno ai temi della prevenzione e dell'alimentazione anche in un'area, la Romagna, conosciuta per una dieta che non segue esattamente i dettami di quella mediterranea. Vista l'ampia adesione, per prendere parte all'iniziativa e evitare di seguirla in piedi si richiede preferibilmente la prenotazione telefonica allo 0544/34299.

Anche per Cervia l'evento non si esaurirà con la conferenza teorica, ma proseguirà con tre incontri pratici: veri e propri corsi di cucina, tenuti dallo chef consulting Luca Zannoni, per imparare come costruire un menù sano, bilanciato ma anche gustoso. Gli appuntamenti saranno martedì 15 novembre, martedì 22 novembre e martedì 29 novembre presso la Scozzoli Srl di Cervia, in via del Lavoro 30. Durante il primo corso, la tematica verterà sull'alimentazione degli adulti; nel secondo incontro ci si concentrerà su una dieta corretta dedicata ai bambini; mentre nell'ultima lezione gli chef insegneranno a fare una buona pizza di qualità. In questo caso la prenotazione è obbligatoria: per ogni appuntamento è richiesto un contributo di 35 euro, mentre prendere parte a tutti e tre i corsi dà diritto all'iscrizione al prezzo speciale di 90 euro. Il ricavato sarà interamente utilizzato dall'**Istituto Oncologico Romagnolo** per sostenere i progetti di assistenza pazienti e la ricerca scientifica della lotta contro il cancro.

Il prof. Dino Amadori, Presidente **IOR**, ha dichiarato: "I Menù della Salute a Tavola è un progetto dal forte razionale scientifico, infatti sono tantissime le ricerche scientifiche che dimostrano come la dieta impatti sulla possibilità di ammalarsi di cancro. Sin dalla fine degli anni '70 lo **IOR** ha condotto varie ricerche in merito, additando la 'dieta romagnola' come un rischio concreto per la salute pubblica, perché caratterizzata da insaccati, cibi ricchi di sali, carne e povera di verdure e frutta, che sono invece elementi tipici della 'dieta mediterranea'. Seguire una dieta corretta durante la terapia riduce del 30% la possibilità di riammalarsi di tumore. Una corretta alimentazione difende non solo dal cancro, ma anche da altre malattie come quelle cardiovascolari e il diabete. L'obiettivo di queste conferenze sarà quello di far conoscere alla cittadinanza come realizzare uno stile di vita protettivo per ridurre sensibilmente la possibilità di ammalarsi di cancro." "Il consumatore di oggi presta molta più attenzione che in passato a cosa mette nel carrello e porta in tavola - commenta Luca Panzavolta, Amministratore Delegato Cia-Conad - ormai è ampiamente diffusa la consapevolezza di quanto siano importanti la corretta alimentazione e gli stili di vita sani. Da tempo questa sensibilità ha fatto il suo ingresso anche all'interno dei supermercati e così la spesa di ogni giorno diventa un'occasione per riflettere e mangiare con gusto, abbinando la qualità all'attenzione per il proprio star bene. Il progetto "I Menu della Salute a Tavola", che rinnova la collaborazione consolidata e pluriennale tra Cia -

Conad e lo **IOR**, rappresenta un ulteriore passo avanti, rispetto all'iniziativa promossa lo scorso anno, per invitare i clienti ad abbinare in maniera piacevole e salutare quei cibi che non dovrebbero mancare nella dieta di ogni giorno".

I Menù della Salute sbarca a Riccione

pagerank: 3

I Menù della Salute sbarca a Riccione

alberto farolfi, menu della salute riccione

RICCIONE. Dopo il successo del primo incontro, tenutosi a Forlì, prosegue l'iniziativa che vede l'**Istituto Oncologico Romagnolo** e Conad uniti per la prevenzione. "I Menù della Salute a Tavola" arriva infatti a Riccione: la dott.ssa Annamaria Acquaviva, nutrizionista con laurea in Dietistica e Farmacia, e il dott. Alberto Farolfi, medico oncologo dell'**IRST** IRCCS, saranno al Nautico Hotel di Lungomare della Libertà 19 sabato 22 ottobre a partire dalle 16.30 per parlare di come un'alimentazione corretta possa aiutare a prevenire il cancro. I due esperti forniranno ai partecipanti consigli pratici per difendersi dai tumori con un menù sano, bilanciato ma anche gustoso. Se il dott. Farolfi darà informazioni di carattere generale, la dott.ssa Acquaviva si concentrerà in particolare su una corretta alimentazione per i più piccoli.

L'incontro, assolutamente gratuito, replicherà dunque il format già visto il 7 ottobre presso l'Auditorium Cariromagna di Forlì: un evento che ha visto la partecipazione entusiastica di oltre 250 persone, segno tangibile della rinnovata sensibilizzazione attorno ai temi della prevenzione e dell'alimentazione anche in un'area, la Romagna, conosciuta per una dieta che non segue esattamente i dettami di quella mediterranea. Vista l'ampia adesione, per prendere parte all'iniziativa e evitare di seguirla in piedi si richiede preferibilmente la prenotazione telefonica allo 0541/606060.

Anche per Riccione l'evento non si esaurirà con la conferenza teorica, ma proseguirà con tre incontri pratici: veri e propri corsi di cucina, tenuti dallo chef consulting Luca Zannoni, per imparare come costruire un menù sano, bilanciato ma anche gustoso. Gli appuntamenti saranno venerdì 4 novembre, venerdì 18 novembre e venerdì 25 novembre presso l'azienda MoCa di Coriano, in via Modena 22. Durante il primo corso, la tematica verterà sull'alimentazione degli adulti; nel secondo incontro ci si concentrerà su una dieta corretta dedicata ai bambini; mentre nell'ultima lezione gli chef insegneranno a fare una buona pizza di qualità. In questo caso la prenotazione è obbligatoria: per ogni appuntamento è richiesto un contributo di 35 euro, mentre prendere parte a tutti e tre i corsi dà diritto all'iscrizione al prezzo speciale di 90 euro. Il ricavato sarà interamente utilizzato dall'**Istituto Oncologico Romagnolo** per sostenere i progetti di assistenza pazienti e la ricerca scientifica della lotta contro il cancro.

Il prof. Dino Amadori, Presidente **IOR**, ha dichiarato: "I Menù della Salute a Tavola è un progetto dal forte razionale scientifico, infatti sono tantissime le ricerche scientifiche che dimostrano come la dieta impatti sulla possibilità di ammalarsi di cancro. Sin dalla fine degli anni '70 lo **IOR** ha condotto varie ricerche in merito, additando la 'dieta romagnola' come un rischio concreto per la salute pubblica, perché caratterizzata da insaccati, cibi ricchi di sali, carne e povera di verdure e frutta, che sono invece elementi tipici della 'dieta mediterranea'. Seguire una dieta corretta durante la terapia riduce del 30% la possibilità di riammalarsi di tumore. Una corretta alimentazione difende non solo dal cancro, ma anche da altre malattie come quelle cardiovascolari e il diabete. L'obiettivo di queste conferenze sarà quello di far conoscere alla cittadinanza come realizzare uno stile di vita protettivo per ridurre sensibilmente la possibilità di ammalarsi di cancro."

"Il consumatore di oggi presta molta più attenzione che in passato a cosa mette nel carrello e porta in tavola - commenta Luca Panzavolta, Amministratore Delegato Cia-Conad - ormai è ampiamente diffusa la consapevolezza di quanto siano importanti la corretta alimentazione e gli stili di vita sani. Da tempo questa sensibilità ha fatto il suo ingresso anche all'interno dei supermercati e così la spesa di ogni giorno diventa un'occasione per riflettere e mangiare con gusto, abbinando la qualità all'attenzione per il proprio star bene. Il progetto "I Menu della Salute a Tavola", che rinnova la collaborazione consolidata e pluriennale tra Cia - Conad e lo **IOR**, rappresenta un ulteriore passo avanti, rispetto all'iniziativa promossa lo scorso anno, per

invitare i clienti ad abbinare in maniera piacevole e salutare quei cibi che non dovrebbero mancare nella dieta di ogni giorno".

"I Menù della Salute a Tavola" approda a Riccione con l' Istituto Oncologico Romagnolo

pagerank: 4

Si prosegue con tre incontri pratici: veri e propri corsi di cucina, tenuti dallo chef consulting Luca Zannoni, per imparare come costruire un menù sano

Redazione

17 ottobre 2016 14:06 Accoltellati mentre mangiano una pizza al centro commerciale

Dopo il successo del primo incontro, tenutosi a Forlì, prosegue l'iniziativa che vede l'**Istituto Oncologico Romagnolo** e Conad uniti per la prevenzione. "I Menù della Salute a Tavola" arriva infatti a Riccione: la dott.ssa Annamaria Acquaviva, nutrizionista con laurea in Dietistica e Farmacia, e il dott. Alberto Farolfi, medico oncologo dell'**IRST** IRCCS, saranno al Nautico Hotel di Lungomare della Libertà 19 sabato 22 ottobre a partire dalle 16.30 per parlare di come un'alimentazione corretta possa aiutare a prevenire il cancro. I due esperti forniranno ai partecipanti consigli pratici per difendersi dai tumori con un menù sano, bilanciato ma anche gustoso. Se il dott. Farolfi darà informazioni di carattere generale, la dott.ssa Acquaviva si concentrerà in particolare su una corretta alimentazione per i più piccoli.

L'incontro, assolutamente gratuito, replicherà dunque il format già visto il 7 ottobre presso l'Auditorium Cariromagna di Forlì: un evento che ha visto la partecipazione entusiastica di oltre 250 persone, segno tangibile della rinnovata sensibilizzazione attorno ai temi della prevenzione e dell'alimentazione anche in un'area, la Romagna, conosciuta per una dieta che non segue esattamente i dettami di quella mediterranea. Vista l'ampia adesione, per prendere parte all'iniziativa e evitare di seguirla in piedi si richiede preferibilmente la prenotazione telefonica allo 0541/606060.

Anche per Riccione l'evento non si esaurirà con la conferenza teorica, ma proseguirà con tre incontri pratici: veri e propri corsi di cucina, tenuti dallo chef consulting Luca Zannoni, per imparare come costruire un menù sano, bilanciato ma anche gustoso. Gli appuntamenti saranno venerdì 4 novembre, venerdì 18 novembre e venerdì 25 novembre presso l'azienda MoCa di Coriano, in via Modena 22. Durante il primo corso, la tematica verterà sull'alimentazione degli adulti; nel secondo incontro ci si concentrerà su una dieta corretta dedicata ai bambini; mentre nell'ultima lezione gli chef insegneranno a fare una buona pizza di qualità. In questo caso la prenotazione è obbligatoria: per ogni appuntamento è richiesto un contributo di 35 euro, mentre prendere parte a tutti e tre i corsi dà diritto all'iscrizione al prezzo speciale di 90 euro. Il ricavato sarà interamente utilizzato dall'**Istituto Oncologico Romagnolo** per sostenere i progetti di assistenza pazienti e la ricerca scientifica riguardante la lotta contro il cancro.

Il prof. Dino Amadori, Presidente **IOR**, ha dichiarato: "I Menù della Salute a Tavola è un progetto dal forte razionale scientifico, infatti sono tantissime le ricerche scientifiche che dimostrano come la dieta impatti sulla possibilità di ammalarsi di cancro. Sin dalla fine degli anni '70 lo **IOR** ha condotto varie ricerche in merito, additando la 'dieta romagnola' come un rischio concreto per la salute pubblica, perché caratterizzata da insaccati, cibi ricchi di sali, carne e povera di verdure e frutta, che sono invece elementi tipici della 'dieta mediterranea'. Seguire una dieta corretta durante la terapia riduce del 30% la possibilità di riammalarsi di tumore. Una corretta alimentazione difende non solo dal cancro, ma anche da altre malattie come quelle cardiovascolari e il diabete. L'obiettivo di queste conferenze sarà quello di far conoscere alla cittadinanza come realizzare uno stile di vita protettivo per ridurre sensibilmente la possibilità di ammalarsi di cancro."

"Il consumatore di oggi presta molta più attenzione che in passato a cosa mette nel carrello e porta in tavola - commenta Luca Panzavolta, Amministratore Delegato Cia-Conad - ormai è ampiamente diffusa la consapevolezza di quanto siano importanti la corretta alimentazione e gli stili di vita sani. Da tempo questa sensibilità ha fatto il suo ingresso anche all'interno dei supermercati e così la spesa di ogni giorno diventa

un'occasione per riflettere e mangiare con gusto, abbinando la qualità all'attenzione per il proprio star bene. Il progetto "I Menu della Salute a Tavola", che rinnova la collaborazione consolidata e pluriennale tra Cia - Conad e lo **IOR**, rappresenta un ulteriore passo avanti, rispetto all'iniziativa promossa lo scorso anno, per invitare i clienti ad abbinare in maniera piacevole e salutare quei cibi che non dovrebbero mancare nella dieta di ogni giorno".

Un sito internet tutto nuovo per lo Ior - fotonotizia

pagerank: 2

FORLÌ. L'**Istituto Oncologico Romagnolo** cambia look: è stato pubblicato in questi giorni il nuovo portale della ONLUS.

Il dominio rimane lo stesso, www.ior-romagna.it, ma il cambiamento è radicale. Un'opera di rinnovamento a tutto tondo, svolta non per mere questioni estetiche ma con un obiettivo preciso: valorizzare e dare più spazio alle storie dei protagonisti della guerra contro il cancro in Romagna. Una guerra iniziata nel 1979, che ha portato finora grandi risultati: se il nostro territorio era una sorta di fanalino di coda dal punto di vista della mortalità e della casistica dei tumori, oggi giorno può al contrario vantarsi di essere una delle zone in cui si sopravvive di più alla malattia in tutta Europa.

In questo lungo cammino, che ha portato la ONLUS a investire oltre 65 milioni di euro in progetti di ricerca scientifica e assistenza pazienti, lo **IOR** ha incontrato migliaia di persone: Volontari, donatori, collaboratori, pazienti, medici e ricercatori, ognuno con una storia e un vissuto particolare, che vale la pena di raccontare e conoscere. È proprio questo l'obiettivo del nuovo www.ior-romagna.it: dare voce a chi dona, ha donato e continuerà a donare il proprio personale contributo nella battaglia contro i tumori. Perché è giusto che tutti conoscano i protagonisti silenziosi che, ogni giorno, portano avanti questa missione.

Accanto alle storie di cui è ricca la vita dell'Istituto, ci sarà comunque spazio per tutte quelle che sono le attività dello **IOR**: eventi, progetti, servizi, consigli pratici da seguire per un corretto stile di vita che minimizzi il più possibile il rischio di tumore. Il tutto incorniciato in una veste grafica più responsive e user-friendly: perché l'**Istituto Oncologico Romagnolo** è una ONLUS molto legata alle proprie radici e tradizioni, ma dimostra comunque di voler sempre più innovativa, per poter dialogare anche con le generazioni più giovani.

"Siamo molto soddisfatti del risultato finale - afferma il Direttore Generale dello **IOR**, Fabrizio Misericocchi - da tempo sentivamo l'esigenza di un portale che valorizzasse maggiormente le storie delle persone con cui parliamo ogni giorno. Storie emozionanti, commoventi, mai banali, anche se così comuni in quella che è la battaglia contro il cancro. Essere vicino a chi soffre e insieme a chi cura significa anche questo: far capire a chi vive la malattia di non essere solo, e dare il giusto risalto a quei medici e ricercatori che ogni giorno, nell'ombra, contribuiscono a fare un piccolo passo avanti nella sconfitta dei tumori. Insomma, col nuovo sito ci proponiamo di essere una cassa di risonanza di storie di straordinaria speranza: condividete con noi la vostra".

Ufficio Stampa **Istituto Oncologico Romagnolo** ONLUS

Gran pienone per il "Bra Day" al Salone Comunale con Cecilia Dazzi - fotonotizia

pagerank: 2

FORLÌ. Grandissimo successo di pubblico per l'iniziativa , organizzata al Salone Comunale di Forlì in occasione della Giornata Internazionale per la "Consapevolezza sulla Ricostruzione Mammaria", dall' U.O. di Senologia dell'Ospedale di Forlì

, con la collaborazione di Beautiful After Breast Cancer Italia Onlus, il sostegno dell'**Istituto Oncologico Romagnolo**, il patrocinio della Società Italiana di Chirurgia Plastica (SICPRE), dell' Ausl della Romagna, dell'**IRST** di Meldola, del Comune di Forlì, dell'Ordine dei medici di Forlì-Cesena, del Collegio Provinciale degli Infermieri Professionali e della LILT. Erano presenti il prof. Amadori (Direttore Scientifico dell'**IRST** di Meldola) e, fra i relatori, il prof. Nava (Chirurgo Plastico di Milano, presidente di Bra Day Italia), il dott. Folli (Direttore della Senologia dell'Istituto Tumori di Milano) ed il prof. Santi (Direttore della Chirurgia Plastica dell'Università di Genova).

Guest star dell'evento l'attrice Cecilia Dazzi , pluripremiata attrice cinematografica e televisiva, che ha letto uno dei dieci brani proclamati vincitori del Concorso Nazionale "Quelle BRAve Ragazze 2016" per racconti sul tumore al seno.

"Nell'ambito del BRA Day (Breast Reconstruction Awareness Day) Giornata Internazionale per la "Consapevolezza sulla Ricostruzione Mammaria", con eventi ed iniziative di sensibilizzazione su tutte le tecniche di ricostruzione della mammella dopo tumore al seno, e sul percorso terapeutico e psicologico che le pazienti devono affrontare - spiegano gli organizzatori - abbiamo voluto organizzare un'iniziativa aperta a tutti sulle opzioni che la chirurgia ricostruttiva offre dopo un intervento per tumore al seno."

Tutto questo per dire che la diagnosi di tumore al seno non è più, come era percepita una volta, una specie di "condanna definitiva", non solo della propria salute, ma anche della propria femminilità. Oggi le pazienti possono contare su tecniche ricostruttive sempre più innovative, conservative e personalizzate. L'ampio ventaglio delle tecniche ricostruttive attuate permette infatti d'individuare quella che più si adatta a quel particolare tipo di paziente, alle sue esigenze, senza tralasciare quello che è il principale obiettivo: la cura della malattia.

Ufficio Stampa Ausl Romagna - Forlì

Il 23 ottobre la corsa "Fuga Forrest Running '16

pagerank: 2

TERRA DEL SOLE. La Società Corri Forrest è un'associazione sportiva dilettantistica che promuove la corsa a piedi, sia su strada che in montagna.

Ha sede in Terra del Sole (FC) ed è composta da 120 associati provenienti dalle province di Forlì, Ravenna, Bologna, Forlìmpopoli, Castrocaro Terme, Terra del Sole e Medicina, che frequentano le podistiche domenicali di tutta Italia.

I suoi soci hanno sviluppato nel tempo una forte attenzione alle tematiche sociali, animando eventi come la Diabetes Marathon di Forlì e arrivando ad organizzare, nel 2014, la traversata coast to coast dell'Italia dal Tirreno all'Adriatico, denominata TAR '14, per finanziare la manutenzione di una navetta per il trasporto dei pazienti dell' **Istituto Scientifico Romagnolo per lo Studio e la Cura dei Tumori** di Meldola.

Per quest'anno la Società Corri Forrest ha pensato di organizzare una gara podistica non competitiva, che si svolgerà il 23 ottobre nel comune di Castrocaro Terme e Terra del Sole, al fine di raccogliere fondi per l'acquisto di macchinari e attrezzature destinati all'UO di Pediatria dell'ospedale di Forlì. L'Unità Operativa forlivese, diretta dal dottor Enrico Valletta, comprende tre sezioni, Nursery, Neonatologia, Pediatria, che accolgono ogni anno 1200 nuovi nati e 1300 bimbi ricoverati. Svolge inoltre un'attività di specialistica ambulatoriale che effettua centinaia di visite.

La camminata ludico/motoria organizzata per la raccolta fondi sarà caratterizzata da tre percorsi, tutti dotati di momenti di ristoro offerti da sponsor: 13 km, 7,5 km e 2,8 km. I primi due percorsi saranno rivolti ai corridori e camminatori adulti, mentre i 2,8 km saranno dedicati ai bambini, che correranno accompagnati dal mago e dagli uomini "armati". Visto che si tratterà di un evento podistico a scopo benefico e non competitivo, non verranno elaborate classifiche o graduatorie di nessun genere.

A latere della gara podistica sono inoltre previsti un'esibizione del mago Millionaire, lo spettacolo dei famosi sbandieratori e musicisti di Terra del Sole, della Compagnia del Montone e l'animazione del gruppo di volontari VIP Clown, che da anni offrono gratuitamente la loro opera nelle corsie del nosocomio forlivese. Le iscrizioni si effettueranno sul posto fino a dieci minuti dalla partenza. Premi garantiti fino ai 400 iscritti.

Programma della manifestazione

- ORE 8:30 APERTURA ISCRIZIONI
- ORE 9:00 SPETTACOLO SBANDIERATORI E MUSICISTI DI TERRA DEL SOLE E COMPAGNIA DEL MONTONE
- ORE 9:25 PRESENTAZIONE DELLA GIORNATA
- ORE 9:30 PARTENZA CORSA 13 Km E 7 Km PER ADULTI
- ORE 9:35 SPETTACOLO MAGO MILLIONAIRE CON LA PARTECIPAZIONE DEGLI ARMATI
- ORE 10:00 PARTENZA CORSA/CAMMINATA PER BAMBINI DI 2,8 KM
- ORE 11:00 ESTRAZIONE LOTTERIA CON PRODOTTI LOCALI

In caso di pioggia intensa verranno annullati la corsa da 7 km e gli spettacoli degli sbandieratori e dei musicisti, mentre avrà comunque luogo l'esibizione del mago all'interno del Palazzo Pretorio di Terra del Sole.

Ufficio Stampa Ausl Romagna-Forlì

Riccione: i menù della salute

Dopo il successo del primo incontro, tenutosi a Forlì, prosegue l'iniziativa che vede l'**Istituto Oncologico Romagnolo** e Conad uniti per la prevenzione. "I Menù della Salute a Tavola" arriva infatti a Riccione: la dott.ssa Annamaria Acquaviva, nutrizionista con laurea in Dietistica e Farmacia, e il dott. Alberto Farolfi, medico oncologo dell'**IRST** IRCCS, saranno al Nautico Hotel (Lungomare della Libertà 19) sabato 22 ottobre a partire dalle 16.30, per parlare di come un'alimentazione corretta possa aiutare a prevenire il cancro. I due esperti forniranno ai partecipanti consigli pratici per difendersi dai tumori con un menù sano, bilanciato ma anche gustoso. Se il dott. Farolfi darà informazioni di carattere generale, la dott.ssa Acquaviva si concentrerà in particolare su una corretta alimentazione per i più piccoli.

alberto farolfiL'incontro, assolutamente gratuito, replicherà dunque il format già visto il 7 ottobre presso l'Auditorium Cariromagna di Forlì: un evento che ha visto la partecipazione entusiastica di oltre 250 persone, segno tangibile della rinnovata sensibilizzazione attorno ai temi della prevenzione e dell'alimentazione anche in un'area, la Romagna, conosciuta per una dieta che non segue esattamente i dettami di quella mediterranea. Vista l'ampia adesione, per prendere parte all'iniziativa e evitare di seguirla in piedi si richiede preferibilmente la prenotazione telefonica allo 0541/606060.

alberto farolfiAnche per Riccione l'evento non si esaurirà con la conferenza teorica, ma proseguirà con tre incontri pratici: veri e propri corsi di cucina, tenuti dallo chef consulting Luca Zannoni, per imparare come costruire un menù sano, bilanciato ma anche gustoso. Gli appuntamenti saranno venerdì 4 novembre, venerdì 18 novembre e venerdì 25 novembre presso l'azienda MoCa di Coriano, in via Modena 22. Durante il primo corso, la tematica verterà sull'alimentazione degli adulti; nel secondo incontro ci si concentrerà su una dieta corretta dedicata ai bambini; mentre nell'ultima lezione gli chef insegneranno a fare una buona pizza di qualità. In questo caso la prenotazione è obbligatoria: per ogni appuntamento è richiesto un contributo di 35 euro, mentre prendere parte a tutti e tre i corsi dà diritto all'iscrizione al prezzo speciale di 90 euro. Il ricavato sarà interamente utilizzato dall'**Istituto Oncologico Romagnolo** per sostenere i progetti di assistenza pazienti e la ricerca scientifica riguardante la lotta contro il cancro.

Il prof. Dino Amadori, Presidente **IOR**, ha dichiarato: "I Menù della Salute a Tavola è un progetto dal forte razionale scientifico, infatti sono tantissime le ricerche scientifiche che dimostrano come la dieta impatti sulla possibilità di ammalarsi di cancro. Sin dalla fine degli anni '70 lo **IOR** ha condotto varie ricerche in merito, additando la 'dieta romagnola' come un rischio concreto per la salute pubblica, perché caratterizzata da insaccati, cibi ricchi di sali, carne e povera di verdure e frutta, che sono invece elementi tipici della 'dieta mediterranea'. Seguire una dieta corretta durante la terapia riduce del 30% la possibilità di riammalarsi di tumore. Una corretta alimentazione difende non solo dal cancro, ma anche da altre malattie come quelle cardiovascolari e il diabete. L'obiettivo di queste conferenze sarà quello di far conoscere alla cittadinanza come realizzare uno stile di vita protettivo per ridurre sensibilmente la possibilità di ammalarsi di cancro". "Il consumatore di oggi presta molta più attenzione che in passato a cosa mette nel carrello e porta in tavola - commenta Luca Panzavolta, Amministratore Delegato Cia-Conad - ormai è ampiamente diffusa la consapevolezza di quanto siano importanti la corretta alimentazione e gli stili di vita sani. Da tempo questa sensibilità ha fatto il suo ingresso anche all'interno dei supermercati e così la spesa di ogni giorno diventa un'occasione per riflettere e mangiare con gusto, abbinando la qualità all'attenzione per il proprio star bene. Il progetto "I Menu della Salute a Tavola", che rinnova la collaborazione consolidata e pluriennale tra Cia - Conad e lo **IOR**, rappresenta un ulteriore passo avanti, rispetto all'iniziativa promossa lo scorso anno, per invitare i clienti ad abbinare in maniera piacevole e salutare quei cibi che non dovrebbero mancare nella dieta di ogni giorno".

L'attrice Cecilia Dazzi a Forlì per il 'Bra Day'

Mercoledì 19 ottobre l'attrice Cecilia Dazzi sarà a Forlì nella Giornata Internazionale per la "Consapevolezza sulla Ricostruzione Mammaria". Il 19 ottobre, infatti, in tutto il mondo si celebrerà il BRA (Breast Reconstruction Awareness Day) Giornata Internazionale per la "Consapevolezza sulla Ricostruzione Mammaria", con eventi ed iniziative di sensibilizzazione su tutte le tecniche di ricostruzione della mammella dopo tumore al seno, e sul percorso terapeutico e psicologico che le pazienti devono affrontare.

Sposando la missione di Bra Day Italia, con la collaborazione di Beautiful After Breast Cancer Italia Onlus, con il sostegno dell'**Istituto Oncologico Romagnolo** e con il patrocinio della Società Italiana di Chirurgia Plastica (Sicpre), dell'Ausl della Romagna, dell'**Irst** di Meldola, del Comune di Forlì, dell'Ordine dei medici di Forlì-Cesena, del Collegio Provinciale degli Infermieri Professionali e della Lilt, l'U.O. di Senologia dell'Ospedale di Forlì (direttore F.F. dottoressa Curcio) organizza mercoledì 19 ottobre alle ore 18,00 nel Salone Comunale di Forlì, una sessione informativa aperta al pubblico sulle opzioni che la chirurgia ricostruttiva offre dopo un intervento per tumore al seno. Saranno presenti il professore Amadori, direttore scientifico dell'**Irst** di Meldola e, fra i relatori, il professore Nava, chirurgo plastico di Milano e presidente di Bra Day Italia, il dottore Folli direttore della senologia dell'Istituto Tumori di Milano ed il professore Santi direttore della chirurgia plastica dell'università di Genova.

Sarà inoltre presente Cecilia Dazzi, pluripremiata attrice cinematografica e televisiva, che leggerà uno dei dieci brani proclamati vincitori del Concorso Nazionale "Quelle BRAve Ragazze 2016" per racconti sul tumore al seno.

Seguirà un piccolo aperitivo durante il quale lo staff dell'U.O. di senologia sarà a disposizione per confronti e discussioni sui temi trattati, e alcune pazienti operate saranno a disposizione per condividere la loro esperienza con nuove pazienti.