

#IORestoinsalute

ALCOL

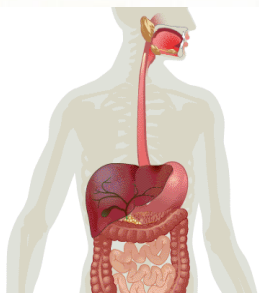
L'alcol è una sostanza tossica per l'organismo e possiede effetti psicoattivi (agisce cioè sul cervello) con conseguenti modificazioni del comportamento. Dopo l'ingestione di bevande alcoliche, l'alcolemia (cioè la concentrazione di alcol nel sangue) cresce fino a raggiungere il valore massimo in 30 minuti se il consumo è stato effettuato a digiuno e in circa 60 minuti se il consumo è avvenuto dopo aver mangiato.

Gli effetti psicoattivi variano a seconda del valore dell'alcolemia (che si misura in grammi/litro di sangue): si va da una sensazione di rilassamento per bassi valori fino a sintomi più importanti quali la difficoltà a coordinare i movimenti, i disturbi della vista, la nausea ed il vomito per tassi alcolemici più elevati, fino al coma e alla morte per tassi alcolemici molto elevati.



Qual è il percorso dell'alcol all'interno del nostro organismo?

Indipendentemente dal tipo di bevanda alcolica assunta, l'alcol viene assorbito lungo il tratto digerente a partire dalla faringe fino al duodeno.



Una volta assorbito l'alcol passa nel sangue che lo trasporta fino al fegato, che è l'organo ove avviene circa il 90% del suo metabolismo (eliminazione), ad opera di sostanze specifiche chiamate enzimi. La restante parte (2-10%) continua a circolare nel sangue e viene eliminata attraverso le urine, le feci, il sudore, il respiro e il latte materno.

La quantità di alcol contenuta in una bevanda alcolica dipende dalla sua concentrazione e si misura in grammi.

Come facciamo a sapere quanti grammi di alcol sono contenuti in una bevanda alcolica?

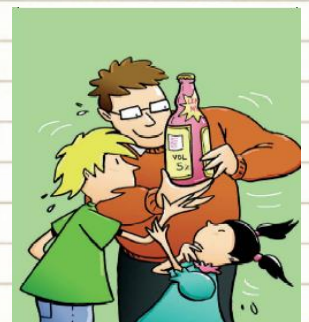
Conoscendo la quantità di bevanda alcolica espressa in millilitri ed il suo grado alcolico (riportato sull'etichetta), basta applicare la seguente formula:

$$\frac{\text{ml di bevanda alcolica} \times \text{grado alcolico} \times 0,80}{100}$$

La quantità di alcol assunta si misura in Unità Alcoliche (U.A.).

L'Unità Alcolica corrisponde a 12 grammi di alcol che, ad esempio, sono contenuti indifferentemente in una delle seguenti bevande:

- 1 bicchiere di vino a 12 gradi (125 ml)
- 1 lattina di birra a 5 gradi (330 ml)
- 1 bicchierino di superalcolico a 36 gradi (40 ml).



1 bicchiere = 1 unità = 12 grammi di alcol

Non tutte le persone eliminano l'alcol con la stessa efficacia. Ogni individuo, infatti, ha diversa capacità di sintetizzare (produrre) gli enzimi che servono ad eliminare l'alcol.

Ad esempio esistono notevoli differenze per quanto riguarda sia il sesso che l'età.

Negli individui anche adulti di sesso femminile e nei ragazzi di entrambi i sessi al di sotto dei 16 anni il sistema metabolico dell'alcol risulta avere una capacità di eliminazione pari a circa il 50% di quella di un maschio adulto.

E' per questo motivo che la legge italiana vieta la vendita di bevande alcoliche ai minorenni.

Alcol e Guida

Guidare dopo aver bevuto alcol rappresenta un comportamento molto pericoloso ed è causa di un elevato numero di incidenti stradali con tanti morti e feriti.

La legge dello Stato Italiano, attraverso il Codice della Strada, si prefigge di aumentare i livelli di sicurezza nella circolazione stradale e stabilisce (articolo 186) "che è vietato guidare in stato di ebbrezza in conseguenza dell'uso di bevande alcoliche e che tale stato possa individuarsi quando il tasso alcolemico superi gli 0,5 grammi per litro". A queste disposizioni devono attenersi anche i ragazzi possessori del patentino di guida per lo scooter e i neopatentati: se fermati per un controllo dalle forze dell'ordine, devono avere un tasso alcolemico pari a zero grammi/litro. Se un minorenne viene fermato alla guida di un veicolo (bicicletta, scooter ecc.) con un'alcolemia superiore allo 0 gr/litro e inferiore a 0,5 gr/litro può acquisire la patente B solo al compimento dei 19 anni; se l'alcolemia supera 0,5 gr/litro può acquisire la patente B solo al compimento dei 21 anni.



A cura del Gruppo di Lavoro IOR - Azienda USL della Romagna

www.ior-romagna.it

info@ior-romagna.it

Digitando sul sito you tube: **antismoking mobile lab Istituto Oncologico Romagnolo** è possibile vedere il video del laboratorio scientifico rivolto agli studenti

#IORestoinsalute

Con la collaborazione e il supporto di:

ASSICOOP
Romagna Futura

UnipolSai
ASSICURAZIONI

Divisione **Unipol**